

18-tägige Zug-Erlebnisreise durch China mit Fahrt auf der Tibet-Bahn und weiter nach Nepal



**EINZIGARTIGE ERLEBNISSE**

- Mega-City Shanghai
- Chinas alte Hauptstadt Xi'an am Ende der Seidenstraße mit Besuch der Terrakotta-Armee
- Spektakuläre Zugreise auf der Lhasa-Bahn von Xining nach Tibet
- Zu Besuch in Tibets schönsten Klosterburgen
- Im Potala-Palast auf den Spuren des Dalai Lama
- Heiliger Yalung Yamdrok-See
- Fahrt über Tibets Hochland von Lhasa bis Kathmandu
- Übernachtung in einer authentischen tibetischen Jurte am Mount Everest
- Nepals Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur

**VORGESEHENE HOTELS**

ORT	ÜBERNACHTUNGEN	KOMFORT
Shanghai	2 • China Grain Hotel	●●●○
Xi'an	2 • Grand Dynasty Culture Hotel	●●●○
Lhasa	3 • Snow Heaven International Hotel	●●●○
Gyantse	1 • Manor House Hotel	●●○
Shigatse	1 • Shiga Yangcha Grand Hotel	●●●○
Mount Everest	1 • Tibetische Jurte	
Jilong	1 • Phuntsok Rabсал Guesthouse	
Kathmandu	3 • Himalaya Hotel	●●●○

**Mount Everest**

Weitere Informationen zu Ihrem Besuch des Klosters am Mount Everest schicken wir Ihnen gern zu. Sprechen Sie uns an!



„Die Lhasa-Bahn stellt jede Menge Rekorde auf, z. B. als höchstgelegene Zugstrecke (5.086 m) mit dem höchsten Bahnhof der Welt (5.068 m)!“

Magda Zhghenti, Tibet-Expertin

Der riesige Potala-Palast auf dem Mar-po-ri-Berg



**DEM HIMMEL SO NAH!  
AUF DER TIBET-BAHN ZUM DACH DER WELT**

Schon der Auftakt ist beeindruckend: Shanghais glitzernde Skyline und die berühmte Terrakotta-Armee in Xi'an. Doch dann wird es spektakulär: Auf der alle Rekorde brechenden Lhasa-Bahn geht es hinauf ins Hochland von Tibet. Weite Geröll-Ebenen, schneeweiße Gletscher, türkisfarbene Seen und die tiefe Spiritualität uralter Klosterburgen. Sie glauben, höher geht es nicht? Im Rumbuk-Kloster am Mount Everest erreichen Sie mit 5.250 m den höchsten Punkt Ihrer Reise. Zum Abschluss erwartet Sie Mittelalter wie aus dem Bilderbuch in Nepals alterwürdigen Königsstädten.

**1. Tag Flug nach Shanghai**

Kleine Gassen und Kanäle entführen Sie ins alte China: Hier feilschen Händler um die Wette; Fischer teilen mit Stöcken die Wasserpflanzen. Kaufen Sie Fische und werfen Sie sie zurück ins Wasser – das bringt Glück! Fahrt im Nachtzug nach Xi'an. Sie übernachten an Bord. (FM)

**2. Tag Ankunft in Shanghai** Nach Ankunft und Einreiseformalitäten am Flughafen begrüßt Sie Ihre örtliche Reiseleitung und geleitet Sie zu Ihrem Komfort-Hotel, wo Sie die kommenden zwei Nächte logieren (A)

**3. Tag Hightech und Kolonial-Flair** Einen ganzen Tag erkunden Sie die Mega-City: Von der Altstadt mit dem Teehaus und der Zickzack-Brücke im Yu-Garten geht es ins Künstlerviertel Tianzifang. Nachmittags spazieren Sie über die berühmte Uferpromenade The Bund und besuchen den Longhua-Tempel. (FM)

**5. Tag Auf der Seidenstraße** Morgens erreicht Ihr Zug Xi'an. In der alten Hauptstadt an der Seidenstraße trafen sich einst Händler, Botschafter und Pilger aus aller Welt. Dass hier noch heute viele Minderheiten leben, erfahren Sie beim Besuch der Großen Moschee. Von der Stadtmauer bummeln Sie durch die Altstadt. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Xi'an im Hotel. (M)

**4. Tag Zeitreise ins alte China** Heute besuchen Sie das Wasserdorf Zhujiajiao.



Tibetische Mönche

Skyline von Shanghai

**6. Tag Soldaten in Reih und Glied** Ein Ausflug führt Sie zu einer der berühmtesten UNESCO-Welterbe-Stätten: Chinas erster Kaiser, Qin Shi Huangdi, ließ sich schon zu Lebzeiten eine gewaltige Grabanlage errichten, bewacht von tönernen Kriegerfiguren. Seit 1974 wurden mehrere Tausend Figuren ausgegraben! (FM)

**7. Tag Abenteuer Lhasa-Bahn** Zufahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug in der 2. Klasse nach Xining. Heute startet Ihr großes Abenteuer: Der Qinghai-Express rollt von Xining in 24 Stunden über fast 2.000 km hinauf nach Lhasa. Sie übernachten an Bord. (FM)

**8. Tag Auf dem Dach der Welt** Am Tanggula-Pass erreicht die Bahnstrecke die spektakuläre Höhe von 5.086 m. Ankunft in Tibets Hauptstadt Lhasa. Freizeit zur Akklimatisierung auf 3.650 m Höhe und Bummel durch Lhasa, wo Sie die kommenden drei Nächte logieren. (FM)

**9. Tag Im Reich des Dalai Lama** Ein Ausflug führt Sie zu einer der größten Klosterstädte Tibets. Auf den Terrassen des Dreipung-Klosters befinden sich Grabstupas gleich dreier Dalai Lamas. Vom Winterpa-

last des Dalai Lama geht es zur Klosterstadt Sera, deren goldene Dächer und Malereien sich an kahle Steilwände schmiegen. (FM)

**10. Tag Lhasa, Platz der Götter** Der Potala-Palast ist wohl eines der spektakulärsten Gebäude Chinas und zu Recht UNESCO-Weltkulturerbe. Himmelhoch türmen sich schneeweiße und rotbraune Mauern übereinander, gekrönt von goldenen Dächern. Über zahlreiche Treppen erreichen Sie die Säle, in denen bis 1959 der Dalai Lama lebte. Nachmittags halten Sie kurz inne im Jokhang-Kloster, bevor Sie sich auf dem Barkhor-Markt in den Trubel zwischen Kitsch und Karma stürzen. (FM)

**11. Tag Im Hochland von Tibet** Die Fahrt nach Gyantse gehört zum Spektakulärsten, was diese Erde zu bieten hat. Sie passieren gleißende Gletscher und den türkisfarbenen Heiligen See Yalung Yamdrok. Nach Ankunft in Gyantse besichtigen Sie das eindrucksvolle Kloster Pelkhor Chöde. Übernachtung in Gyantse. (FM)

**12. Tag Lebendiger Buddhismus** Über die weite Hochebene erreichen Sie Shigatse. Von Steilhängen leuchten die roten Mau-

ern und goldenen Pagoden des Klosters Tashilhunpo, Sitz des Penchen Lama. Das Kloster wurde 1447 erbaut und ist mit 600 Mönchen heute das aktivste in ganz Tibet. Sie übernachten in Shigatse. (FM)

**13. Tag Dem Himmel so nah!** Auf der langen Fahrt nach Süden (ca. 350 km/10 – 12 h, da Geschwindigkeitslimit 40 km/h) berühren die schneeweißen Bergspitzen den Himmel. Spätnachmittags taucht inmitten karger Geröllfelder das Rongbuk-Kloster auf, mit 5.250 m der höchste Punkt Ihrer Reise. Bei klarem Wetter ist der erste Blick auf den 8.844 m hohen Mount Everest unvergesslich! Sie übernachten in einer authentischen tibetischen Jurte am Mount Everest. (FM)

**14. Tag Rumbuk-Kloster am Mount Everest** Heute besichtigen Sie das Rumbuk-Kloster. Es ist der am nächsten zum Mount Everest gelegene Ort, den Sie erreichen können. Mit Ihrem Reiseleiter wandern Sie in der Umgebung des Klosters, um bei hoffentlich guten Sichtverhältnissen auf den höchsten Berg der Erde zu blicken und unvergessliche Fotos zu machen. Im Anschluss geht es nach Jilong, wo Sie Ihr heutiges Quartier beziehen. (M)



Terrakotta-Krieger in Xi'an



**15. Tag Über den Himalaya nach Kathmandu** Heute erwartet Sie eine landschaftlich sehr eindrucksvolle Fahrt nach Rasuwa Gadhi, wo Sie Ihren chinesischen Reiseleiter verabschieden. Einreise nach Nepal. Mit dem nepalesischen Reiseleiter setzen Sie Ihre Fahrt fort und erreichen am Abend Kathmandu, wo Sie die kommenden drei Nächte im Hotel logieren. (FM)

**16. Tag Buddhas Augen** Kathmandus Herz, der Durbar Square (UNESCO-Welterbe), wurde nach dem Erdbeben von 2015 detailgetreu rekonstruiert. Vom Königspalast geht es in den Tempel der Göttin Kumari. Beim Aufstieg über 365 Stufen blicken Sie schon von Weitem in die Augen des Erleuchteten, die den weißen Stupa von Swayambhunath krönen. (FM)

**17. Tag Reise ins Mittelalter** In der Königsstadt Patan (UNESCO-Welterbe) begeben Sie sich auf Zeitreise ins Mittelalter. Eindrucksvoller geht es nicht? Dann warten Sie mal auf die Altstadt von Bhaktapur (ebenfalls UNESCO-Welterbe) mit dem Goldenen Tor, dem Palast der 55 Fenster und der Pagode Nyatapola. Zurück in Kathmandu bleibt Zeit für letzte Einkäufe. (FM)

**18. Tag Rückflug nach Deutschland**

**China, Tibet und Nepal (18 Tage)**

**Reise-ID: 2384**

**TERMINE UND PREISE p. P. (DZ)**

	4-Bett-Abteil	Aufpreis für 2-Bett-Abteil
06.06.25 – 23.06.25	5.950 €	470 €
01.08.25 – 18.08.25      12.09.25 – 29.09.25	6.200 €	470 €

Ein Zugabteil mit 2-Bett-Belegung ist nur bei gemeinsamer Buchung von 2 Gästen möglich. Für die Strecke Xining – Lhasa kann eine Einzel- oder 2-Bett-Belegung nicht in jedem Fall garantiert werden. Sollte die Fahrt nur im 4-Bett-Abteil möglich sein, erhalten Sie noch vor Reisebeginn den gezahlten Aufpreis anteilig zurück.

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer: 830 €	Aufpreis für Zugfahrten im Abteil mit Einzelbelegung p. P.: 1.360 €
--	---

**LEISTUNGEN**

- Flüge Frankfurt – Shanghai und Kathmandu – Frankfurt (Umsteigeverbindung) in der Economy Class
- Tagesfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Xi'an – Xining in der 2. Klasse (Sitzplatz)
- 11 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels in Shanghai, Xi'an, Lhasa, Shigatse und Kathmandu
- 1 Übernachtung im einfachen Mittelklasse-Hotel in Gyantse
- 1 Übernachtung in einer einfachen tibetischen Jurte am Mount Everest (mit 4- bis 8-Bett-Belegung, Gemeinschafts-WC außerhalb des Camps)
- 1 Übernachtung im einfachen Gästehaus in Ji Long (Grenze Tibet/Nepal)
- 2 Übernachtungen in chinesischen Nachtzügen in der 1. Klasse im 4-Bett-Abteil auf den Strecken Shanghai – Xi'an und Xining – Lhasa
- Erfahrene Deutsch sprechende Reiseleitung in Shanghai, Xi'an und Nepal
- Erfahrene Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung in Tibet
- Ständige Deutsch sprechende chinesische Reiseleitung von Shanghai bis zur Grenze China/Nepal; ab der Grenze in Nepal Deutsch sprechende nepalesische Reiseleitung
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf
- Eintrittsgelder im Zielgebiet laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Bus-Transfers laut Reiseverlauf
- Einreisegenehmigung für Tibet

**VORGESEHENE TERMINE 2026**

05.06.26 – 22.06.26      31.07.26 – 17.08.26      11.09.26 – 28.09.26

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2384](http://www.lernidee.de/2384) und natürlich im persönlichen Gespräch.

**Nicht enthalten:** Visum-Gebühr für Nepal (ca. 30 US-\$ bei Einreise, bitte Passfoto mitnehmen), Trinkgelder und Wunsch-Ausflüge

**Reisepapiere:** Reisepass und Visum für Nepal erforderlich. **Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung. Aufgrund der beträchtlichen Höhenunterschiede auf dieser Reise empfehlen wir Ihnen, vor Reiseantritt Ihren Arzt zu konsultieren.

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen), **Maximalteilnehmerzahl:** 15 Gäste  
Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.